

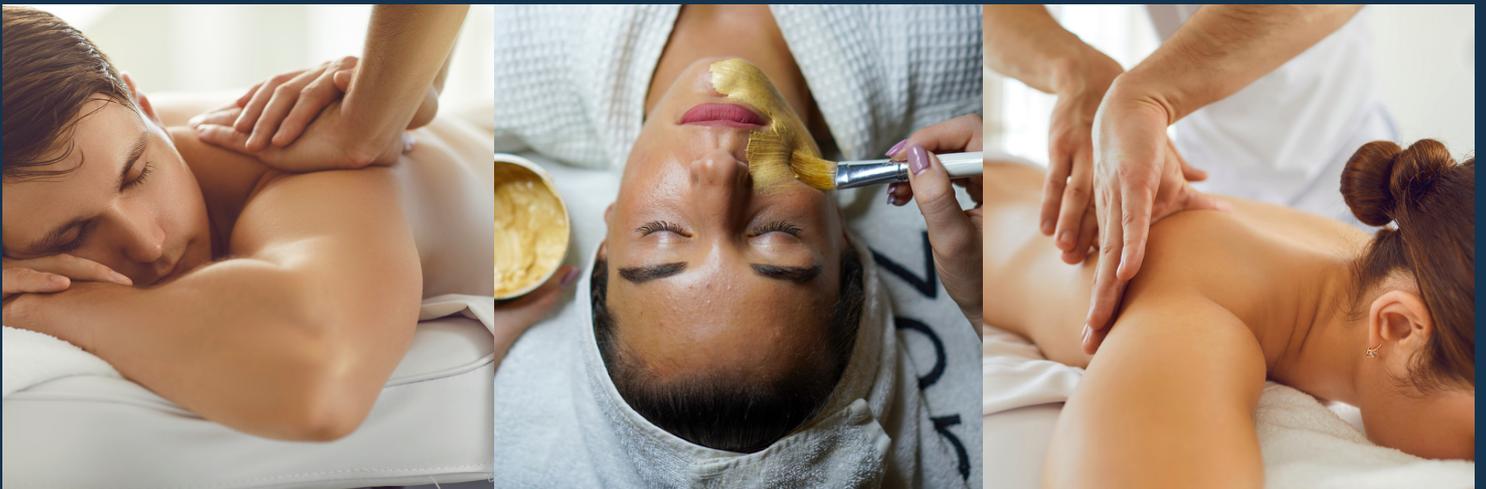


L'ESCALE

— SPA & WELLNESS —

Viglamo

ESPACE DÉTENTE



Véritable cocon où massages, soins et bains fusionnent.

Notre espace bien-être est synonyme de sérénité.

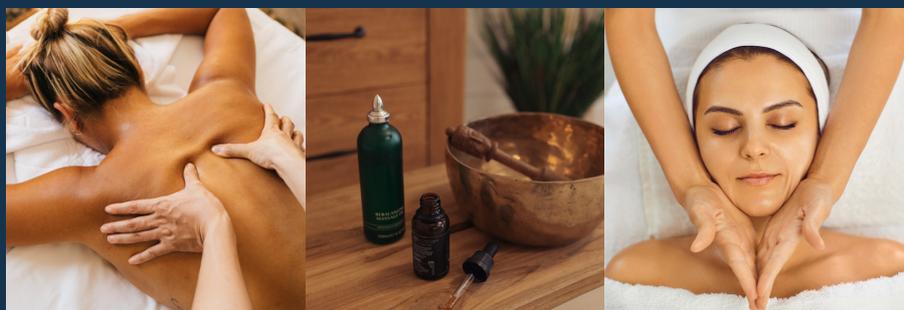
Nous vous proposons une halte détente propice à la relaxation.

NOS FORMULES SPA

Les formules comprennent un accès privatisé à notre espace bien-être, à savoir au jacuzzi intérieur et au hammam.

ACCÈS SPA	1H	1H30	1H	1H30				
1 PERSONNE	18€	25€	45€	59€				
2 PERSONNES	CLASSIQUE	35€	CLASSIQUE	49€	PRESTIGE	65€	PRESTIGE	89€
3 PERSONNES		50€		65€		89€		119€
4 PERSONNES		65€		89€		109€		139€
5 PERSONNES		80€		99€		120€		144€
6 PERSONNES		90€		109€		130€		159€

Formule Prestige : peignoir et champagne inclus



EN SUPPLÉMENT :

Champagne : 20 €
Vin Blanc Leucate : 9 €

Réservation préalable à la réception du Domaine ou au 04 68 45 74 93

L'ART DU MASSAGE AYURVEDA

Soins 100 % naturels à base de plantes, d'huiles, de poudres et terres

MASSAGES DU CORPS

MASSAGE SIGNATURE « L'ESCALE BY VIGLAMO »

Un massage au plus proche de vos besoins et de votre ressenti. À base d'huiles végétales bio et huiles essentielles bio. Massage avec utilisation de baguette kansa, bol kansu ou bambou

50MN	59€
1H00	69€
1H15	79€
1H30	89€

MASSAGE TRADITIONNEL INDIEN « ABHYANGA »

Massage nourrissant de tout le corps à base d'huiles végétales bio, élimine les toxines, facilite la circulation des énergies, supprime les tensions.

1H00	70€
1H30	90€

MASSAGE ANANDA

Massage très doux, fluide et lent à base d'huile tiède.

1H15	75€
1H30	90€

LES RITUELS NETTOYANTS AYURVEDIQUES DU CORPS

SOIN PURIFIANT ET DETOX « TANQIA »

Rituel purifiant gommant au gant garshan. Enveloppement à base de poudres de terre d'argile et H.E. Massage du visage, de la tête et soin hydratant des cheveux.

1H30	65€
------	-----

ET RELAXANT « TANQIA MASSAGE »

Rituel purifiant au gant garshan. Enveloppement à base de poudres de terre d'argile ou poudres ayurvédiques. Massage du visage, de la tête et soin hydratant des cheveux & massage de 30 min du corps.

1H45	90€
------	-----

LES RITUELS DU CORPS

MASSAGE DES JAMBES ET PIEDS « PAGATCHAMPI »

Massage des pieds et des jambes à base d'huiles végétales et d'huiles essentielles de menthe rafraîchissante. Améliore la circulation sanguine et lymphatique.

45MN	55€
FORFAIT 4 MASSAGES	210€

MASSAGE DU DOS « SARVA PRANA »

Libère les tensions dorsales et fait circuler l'énergie. À base d'arnica ou d'huile de gaulthérie.

50MN	59€
FORFAIT 4 MASSAGES	225€

MASSAGE VISHRAM DOS/BUSTE/TÊTE/MAINS/PIEDS

Ce massage en étoile vient stimuler toutes les extrémités du corps. Il permet de vous détendre complètement et rééquilibre votre système nerveux.

50MN	59€
------	-----

MASSAGE PALMAIRE ET PLANTAIRE AYURVEDIQUE

Massage des mains, libération des tensions nerveuses, suivi d'un massage des pieds manuel et au bol ayurvédique kansu.

45MN	55€
------	-----

VISAGE, TÊTE ET CHEVEUX

SOINS ET MASSAGES « KALI »

Après un nettoyage de peau à base d'hydrolat bio, voyagez le temps d'un massage du visage, buste et tête et lâchez prise. Evasion garantie !

50MN	59€
------	-----

RÉSERVATION

MYRIAM RIOLS

06 80 35 63 37

myriam.riols@orange.fr

LES RITUELS COCOONING

FORMULES GROUPES

De 4 à 8 personnes

Massage de 20min

Accès piscine et jacuzzi extérieur

Thé ou café

34€ / pers

De 4 à 6 personnes

Massage de 30min

Accès piscine et jacuzzi extérieur

Thé ou café

44€ / pers

FORMULES SPA MASSAGES & MASSAGE DUO

L'Escale Zen Attitude

1h de massage + 30mn de jacuzzi **89€**

1h30 de massage + 30mn de jacuzzi **109€**

Massage duo

1h00 **180€**

1h15 **200€**

1h30 **220€**

MASSAGE ENFANT

De 4 à 14 ans

Massage Ayurvédique 30mn

39€

Masseuse psychocorporelle en ayurveda, soins ayurvédiques et praticienne bien-être, proposant des soins rituels et des ateliers bien-être prévention santé.

Soins à base de cosmétiques naturelles et biologiques.

RÉSERVATION

MYRIAM RIOLS

06 80 35 63 37

myriam.riols@orange.fr

LE SOIN DE SAISON

L'équipe SPA vous propose une formule de soins adaptés aux saisons aussi bien pour préparer votre été que pour démarrer l'hiver du bon pied !



OFFRE SLIM SUMMER

QUOI ?

Massage minceur et consultation nutrition

QUAND ?

Tout le mois de juin, session de 2h30 à 3h

OFFRE DETOX AUTOMNE

QUOI ?

*Massage stimulant et consultation nutrition
détox*

QUAND ?

Tout le mois d'octobre, session de 2h30 à 3h

120 €

120 €



RÉSERVATION

MYRIAM RIOLS **06 80 35 63 37**

EMMANUELLE LEPAIX **06 89 61 72 89**

AROMATHÉRAPIE

Emmanuelle prendra soin de vous
par des moyens naturels et biologiques.

PRESTATION INDIVIDUELLE

BILAN & PROGRAMME PERSONNALISÉ EN PHYTONUTRITION

*Perte de poids - Déséquilibre alimentaire -
Accompagnement maladies chroniques -
Gestion du stress*

*Une approche avec des méthodes
naturelles, un bilan personnalisé et un
programme de coaching en nutrition et
phytothérapie correspondant à vos besoins
pour que votre corps retrouve équilibre et
harmonie.*

1ER BILAN 1H 65€
1 SÉANCE DE SUIVI 45€
FORMULE 3 MOIS 180€

ATELIER AROMATHÉRAPIE

À la découverte de 4 huiles essentielles
*Comprendre et apprendre à utiliser les
huiles essentielles de façon autonome.*

+ accès spa & hammam 1h

55€ / PERSONNE
Minimum 2 personnes



PRESTATIONS DE GROUPE

Entreprises & Evénements

ATELIER CONFÉRENCE

BIEN ÊTRE : Gestion du stress et phytothérapie.

NUTRITION : Astuces du quotidien pour prendre soin de sa santé.

LE RÉVEIL DES SENS

Moment convivial à partager au réveil.
Atelier découverte senteur en aromathérapie (30mn)
accompagné d'un petit-déjeuner.

*Par groupe de 16 personnes avec différents
créneaux horaires entre 7h30 et 9h30.*

ATELIER DÉCOUVERTE

Découvrez l'aromathérapie sous forme ludique.
Moment d'échange et de partage, permet de
comprendre et d'apprendre à utiliser les huiles
essentiels de façon autonome en toute sérénité.

45 mn - 1h

Tarifs à partir de 350€
Autres ateliers sur demande

*Conseillère en aromathérapie et phytothérapie. Experte dans son domaine et diplômée
en Phytothérapie et Aromathérapie, à la faculté de pharmacie et en nutrition à la
faculté de médecine.*

RÉSERVATION
EMMANUELLE LEPAIX
06 89 61 72 89

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Et thérapie manuelle douce

RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

Thérapie manuelle qui va stimuler et équilibrer l'organisme vers l'auto guérison.
Pour un moment de détente profond et rétablir l'équilibre du corps.

55€

MICRO OSTÉO DIGITALE

La Micro Ostéo Digitale sert à soulager les douleurs et permet de retrouver mobilité et liberté de mouvements.

55€

BELLY RÉVOLUTION

Massage qui détend les organes du ventre et réconcilie votre corps et votre esprit.

70€

SHINZU EXPÉRIENCE KANSA

Massage du dos et du visage qui libère les tensions, équilibre l'acidité de votre peau, détoxifie et unifie le corps et l'esprit. Soulage les tensions des muscles du cou et des épaules.

70€

MICRO MASSAGE VISCÉRAL

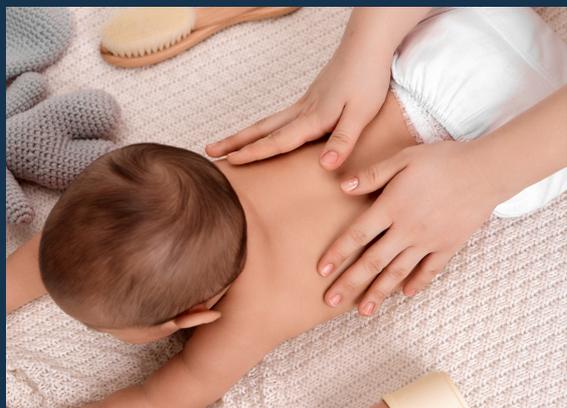
Soutient l'harmonie digestive et la libération des émotions, soulage les inflammations digestives, troubles alimentaires et s'adapte aussi aux troubles de la sphère féminine ou masculine en favorisant la détente du système nerveux central.

55€

RÉSERVATION
EVE GUARDIA
06 09 70 96 30

MASSAGE SUR MESURE

UN MÉLANGE DE MASSAGE ORIENTAL, CALIFORNIEN & BIEN-ÊTRE



MASSAGE BÉBÉ & ENFANT

Véritable moment de détente, les tous petits pourront trouver une sensation de douceur et de confort inégalé.

Pour les plus grands, le calme et la détente seront au rendez-vous, additionné à un soulagement musculaire pour les plus sportifs.

**Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte pendant toute la durée du massage.*

JUSQU'À 15 ANS
30MIN 39€

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Soulage les gonflements, aide au sommeil, calme le bébé.

Une connexion mère-enfant unique durant ce moment privilégié.

À partir du 4ème mois

1H 69€
1H30 89€

MASSAGE SUR MESURE

Un mélange de massage oriental, californien & bien-être.

Propice à la détente, au dénouement du corps et de l'esprit.

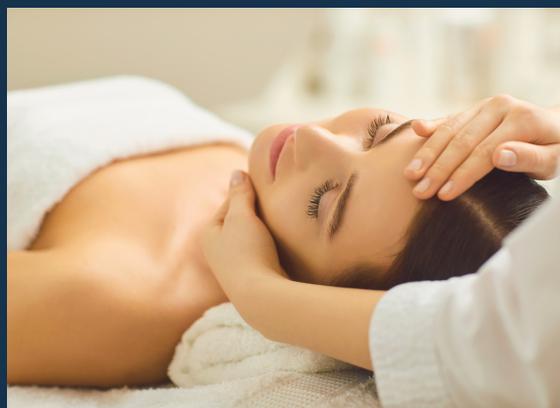
1H 69€
1H30 89€

SOIN DU VISAGE

MASSAGE VISAGE, DÉCOLLETÉ, ÉPAULES & NUQUE

Soin adapté à tout type de peau (adolescents, anti âge...)

45MIN 55€



RÉSERVATION

SAMIA MASSAMI

06 29 38 97 84

YOGA

Un yoga pour tous les publics qui allie posture, respiration et méditation.

Les bienfaits sont nombreux et permettent d'établir une relation harmonieuse avec soi et son environnement.

COURS PARTICULIER DE YOGA

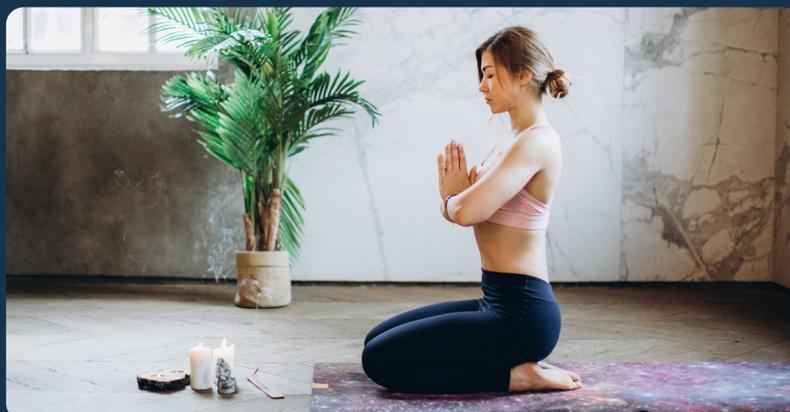
Durée 1h15
En individuel ou petit groupe

1 PERSONNE	60€
2 PERSONNES	30€/PERS
3 PERSONNES	20€/PERS
4+ PERSONNES	15€/PERS

Sur rendez-vous

Possibilité de pratiquer sur la plage !

La pratique s'appuie sur un travail postural coordonné avec la respiration. La séance se clôture par un temps de relaxation et d'écoute intérieure, permettant ainsi d'optimiser les bénéfices du cours.



RÉSERVATION
GAUDÉRIQUE BOUVIER
07 81 25 05 90
b.gauyoga@gmail.com

Diplômé à l'enseignement du yoga par l'IFY

BEAUTÉ DES ONGLES ET DU REGARD

GEL

POSE COMPLÈTE - 55€

Consiste à augmenter la longueur des ongles à l'aide de capsule et de gel.

REPLISSAGE - 45€

GAINAGE ONGLES NATURELS - 46€

Technique de renforcement des ongles naturels afin de solidifier et bomber les ongles grâce à l'application d'un gel UV.

SEMI PERMANENT

SEMI PERMANENT MAINS - 33€

Pour une manucure colorée & brillante durant 2 semaines sans accroc.

SEMI PERMANENT + SOIN HYDRATANT - 44€

DÉPOSE & NOUVELLE POSE - 39€

FORFAIT PIEDS/ MAINS - 60€

**Décorations et dépose en supplément*

PRESTATIONS CILS

TEINTURE CILS - 11€

RÉHAUSSEMENT DE CILS - 50€

Pour des cils allongés & recourbés naturels, cette technique permet d'obtenir un résultat sublime sans fragiliser vos cils.

RÉHAUSSEMENT & TEINTURE - 55€

DÉCO

FRENCH / BABYBOOMER - 10€

STRASS / STICKERS / PIGMENT - 1€ PIÈCE

NAIL ART - SUR DEVIS

BEAUTÉ DES PIEDS

SEMI PERMANENT - 33€

TRAITEMENT ANTI-CALLOSITÉS YUMI FEET - 40€

Conçu pour éliminer les callosités.

TRAITEMENT ANTI-CALLOSITÉS YUMI FEET + MISE EN BEAUTÉ - 45€

Taillage, limage et repousse des cuticules.

TRAITEMENT ANTI-CALLOSITÉS YUMI FEET + SEMI PERMANENT - 68€

BEAUTÉ DES PIEDS SIMPLE - 30 €

Taillage, limage, repousse des cuticules + application d'une crème hydratante.

**Décorations et dépose en supplément*



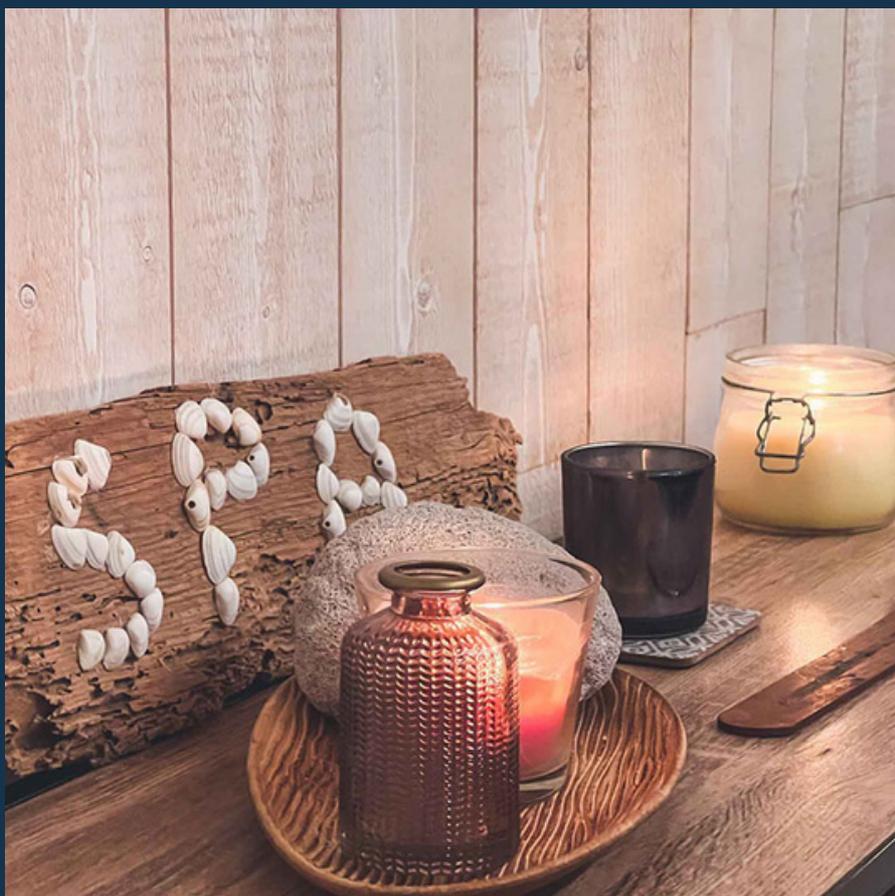
**Votre avis nous est
précieux !**



Suivez-nous !



@viglamo



À TRÈS VITE CHEZ

L'ESCALE

— SPA & WELLNESS —

VIGLAMO

04 68 45 74 93
